



# Misericordia Informa

*“ ... la Misericordia rende il mondo meno freddo e più giusto “*

*Papa Francesco*

## **Il “punto” del Governatore**

*Due anni fa annunciavamo i festeggiamenti per il 25° di fondazione della nostra Associazione con queste parole che mi piace ripetervi perché sempre attuali:*

*« se possiamo celebrare il traguardo dei 25 anni di attività, lo dobbiamo al prezioso contributo di ogni volontario: persone per le persone. Il contributo di tutti i volontari:*

*dei primi fondatori, quelli che, il 30 novembre 1992, hanno deciso di apporre una firma e intraprendere questo percorso;*

*dei volontari che, in questi 25 anni, si sono avvicinati in Associazione, contribuendo a consolidarne l'attività e la presenza sul territorio; dei volontari, ancora in servizio, che, a vario titolo, dedicano risorse, tempo, professionalità, energie, per portare un aiuto concreto alla comunità.*

*La presenza della Misericordia, accanto agli anziani, ai disabili, alle persone in difficoltà è una presenza fatta di servizio, di gesti concreti e di vicinanza: perché un'associazione di volontariato nasce per dar risposta a bisogni emergenti del territorio e può svilupparsi solo se e nella misura in cui riesce a costruire rapporti stretti con l'intera comunità di riferimento. »*

*e ancora*

*« Il nostro impegno e il nostro auspicio, per questo evento davvero particolare, è stato e rimane soprattutto quello di continuare ad esserci. Con serietà, grinta, formazione, umanità, con la nostra divisa, gialla e blu. »*

## **Il defibrillatore in piazza Libertà**

Proprio nell'ottica di suggellare e rinsaldare il nostro legame con la comunità, per celebrare il nostro 25°, abbiamo donato alla comunità di Cormons un defibrillatore semiautomatico.

È un defibrillatore telecontrollato che allerta automaticamente il 112 quando viene prelevato, consente di ricevere istruzioni vocali da parte dell'operatore del 112, consente la geolocalizzazione della posizione dell'intervento, verifica la funzionalità dello strumento, 24 ore su 24.

È noto che, in caso di arresto cardiaco, è necessario che i tempi d'intervento siano il più possibile ridotti e che il riconoscimento dell'emergenza sia rapido: l'inizio della rianimazione e l'uso del defibrillatore devono avvenire entro pochissimi minuti dalla perdita di coscienza per avere buone probabilità di evitare danni cerebrali irreversibili.

Poiché l'attività istituzionale della Misericordia prevede anche la

formazione, l'informazione e la cultura della prevenzione e del primo soccorso, l'iniziativa di installare un defibrillatore in piazza Libertà non poteva non essere completata con una diffusione della cultura del primo intervento in caso di arresto cardiaco.

L'impegno della Misericordia si è quindi concretizzato, grazie al supporto economico della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia e la collaborazione e il patrocinio dell'Amministrazione comunale, con l'organizzazione di cinque corsi gratuiti di formazione sull'uso del defibrillatore rivolti a tutta la cittadinanza; corsi che hanno visto un'ottima e interessata presenza.

**Intendiamo organizzare altri corsi  
di formazione  
che durano solo 5 ore**

**VI SOLLECITIAMO A COMUNICARE  
IN SEGRETERIA  
IL VOSTRO INTERESSE**

**FIRMA IL TUO  
5X1000  
PER LA MISERICORDIA  
Codice 00477370316**

**CONFRATERNITA DI MISERICORDIA DI CORMONS**

# Il semplice utilizzo del DAE

## INTRODUZIONE

L'arresto cardiaco colpisce ogni anno, nel mondo occidentale, circa una persona su mille, in Europa se ne verifica uno ogni 45 secondi. La causa, nella maggioranza dei casi, è un'occlusione di una o più arterie (coronarie) che irrorano il cuore; questa ostruzione può provocare l'insorgenza di un'aritmia maligna (fibrillazione ventricolare) che porta alla cessazione della funzione meccanica (di pompa) del cuore. È ormai provato che un precoce utilizzo del Defibrillatore Automatico Esterno (DAE) permette un incremento considerevole dei tassi di sopravvivenza negli arresti cardiaci grazie alla semplicità e alla sicurezza del suo utilizzo. Il DAE parla, analizza e suggerisce la necessità di erogare una scarica.

Con queste brevi note, rivolte agli abitanti di Cormòns, dopo aver messo a loro disposizione un DAE in Piazza Libertà, si vuole stimolare il loro interesse ad acquisire alcune semplici "abilità" necessarie ad un suo determinante utilizzo, nel malaugurato ma frequente caso di un'emergenza cardiaca, in attesa dell'arrivo del 112.

## L'ARRESTO CARDIACO

Nelle situazioni di arresto cardiaco viene meno la capacità del cuore di "pompare" il sangue.

La mancanza di apporto d'ossigeno alle cellule cerebrali produce lesioni che sono dapprima reversibili, ma che diventano irreversibili dopo circa 10 minuti. Le possibilità di prevenire danni irreversibili alle cellule cerebrali dipendono quindi dalla rapidità e dalla efficacia delle procedure di soccorso ed in particolare dalla precocità e dalla corretta sequenzialità degli interventi.



## MisericordiaInforma

Foglio periodico di informazioni indirizzato ai sostenitori della Misericordia

Aprile 2019 Anno IX Numero 1

CONFRATERNITA DI MISERICORDIA DI CORMÒNS

Via Cancelleria Vecchia 6 - 34071 Cormòns

Tel. e Fax: 0481 630 610

E-mail: misericordiacormons@libero.it

Una persona in arresto cardiaco presenta questi sintomi evidenti:

- \* **non è cosciente** (non risponde alle sollecitazioni verbali e tattili);
- \* **non respira normalmente** (avvicinando la guancia a bocca e naso della persona non si vedono i movimenti del torace e non si avverte il respiro).

## LA CHIAMATA AL 112

Per ricevere assistenza in qualsiasi tipo di emergenza è possibile telefonare al 112, il numero si può comporre da qualsiasi telefono e la telefonata è gratuita.

Devi essere pronto a dire all'operatore della Centrale:

- \* dove si trova la vittima: località, nome della strada e altri punti di riferimento;
- \* il tuo nome, per prevenire false chiamate. Il numero di telefono viene rilevato dalla Centrale e permette all'operatore di richiamarti, se sono necessarie informazioni aggiuntive;
- \* cosa è accaduto (incidente stradale o domestico, caduta, folgorazione, ecc.);
- \* le condizioni della vittima (è cosciente, respira, ecc.) e cosa stai facendo (massaggio, ecc.);
- \* eventuali rischi sulla scena (fuga di gas, linea elettrica danneggiata, ecc.).

Parla con l'operatore della Centrale lentamente e in modo chiaro.

Riaggancia il telefono per ultimo, dopo aver fornito tutte le indicazioni richieste dall'operatore.

In attesa dell'arrivo dei soccorsi lascia libero il telefono.

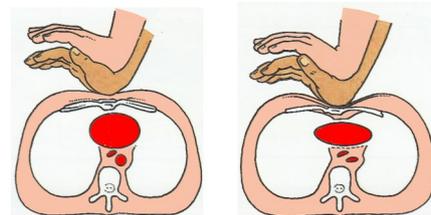
*La chiamata è più semplice e si riducono i tempi, attraverso la tua localizzazione tramite GPS, se hai scaricato sul tuo telefonino l'applicazione*

**WHERE ARE U (\*)**

## L'UTILIZZO DEL DAE (\*\*)

"**valuta la sicurezza**" valuta la sicurezza della scena per te, la vittima e le persone vicine.

"**chiama e scuoti la persona**"



chiama ad alta voce la vittima e scuotila leggermente per le spalle.

"**risponde? respira?**" la vittima non risponde.

Se non sei solo, "**fai chiamare il 112**" per un probabile "arresto cardiaco".

Se sei solo, "**chiama il 112**" immediatamente e "**prendi il DAE**".

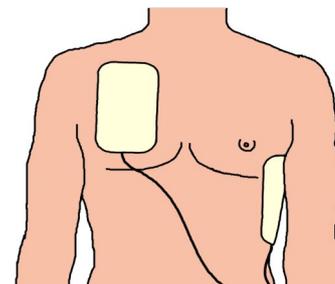
Se non sei solo, "**fatti portare il DAE**" e "**massaggia fino all'arrivo del DAE**" (pratica 100 compressioni toraciche al minuto, profonde 5-6 cm).

Quando hai preso il DAE o quando ti hanno portato il DAE, inizia immediatamente la

## "PROCEDURA DAE"

"**accendi il DAE**" ti guiderà nelle operazioni da effettuare in una sequenza logica e automatica.

"**applica le piastre**" posizionale sul torace della vittima, una a destra sotto la clavicola, una a sinistra sotto



l'ascella all'altezza del capezzolo; collega le piastre al DAE.

Appena pronto, "**il DAE attiva l'analisi**", sospendi l'eventuale massaggio, non toccare la vittima, non usare telefonini nelle vicinanze.

Se il DAE suggerisce di praticare la scarica "**SHOCK SI**" ti raccomanderà anche di far allontanare tutti "**TUTTI LONTANI!**", quindi "**pratica la scarica**" e poi riprendi immediatamente le compressioni toraciche "**massaggia fino a nuova analisi del DAE**"; questa avverrà automaticamente dopo 2 minuti (il DAE ti avviserà).

Se il DAE suggerisce di non praticare la scarica "**SHOCK NO**", riprendi immediatamente le compressioni toraciche "**massaggia fino a nuova analisi del DAE**".

(\*) dal sito della Protezione Civile FVG, da Play store di Google, da App store di Apple o di Windows phone

(\*\*) in grassetto le frasi riprese dal Promemoria allegato, che va piegato a fisarmonica e conservato nel portafoglio